



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Pernambuco
Direção-Geral do *Campus* Cabo de Santo Agostinho

EDITAL CCSA/IFPE Nº 08, DE 01 DE ABRIL DE 2024

ANEXO IV – DECLARAÇÃO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA PARA A REALIZAÇÃO DE PRÁTICAS ESPORTIVAS

Este questionário tem o objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física. Caso você responda “SIM” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “SIM”.

Por favor, assinale “SIM” ou “NÃO” às seguintes perguntas:

1. Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

Sim (___) Não (___)

2. Você sente dores no peito quando pratica atividade física?

Sim (___) Não (___)

3. No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?

Sim (___) Não (___)

4. Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ou perda de consciência?

Sim (___) Não (___)

5. Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?

Sim (___) Não (___)

6. Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?

Sim (___) Não (___)

7. Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?

Sim (___) Não (___)

Cabo de Santo Agostinho, _____ de _____ de 2024.

Assinatura do/a estudante

Assinatura do/a responsável legal

(no caso de estudante menor de 18 anos)



Documento assinado eletronicamente por **Daniel Costa Assuncao, Diretor(a)-Geral**, em 01/04/2024, às 16:20, conforme art. 6º, do Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sei.ifpe.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0 informando o código verificador **1161488** e o código CRC **E5D6A2A6**.