



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Pernambuco  
Direção-Geral do *Campus* Cabo de Santo Agostinho

**EDITAL CCSA/IFPE Nº 14, DE 06 DE JUNHO DE 2025**

**ANEXO IV - DECLARAÇÃO DE SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA PARA A REALIZAÇÃO DE PRÁTICAS ESPORTIVAS**

Este questionário tem o objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física. Caso você responda “SIM” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “SIM”.

Por favor, assinale “SIM” ou “NÃO” às seguintes perguntas:

1. Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

Sim (  ) Não (  )

2. Você sente dores no peito quando pratica atividade física?

Sim (  ) Não (  )

3. No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?

Sim (  ) Não (  )

4. Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ou perda de consciência?

Sim (  ) Não (  )

5. Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?

Sim (  ) Não (  )

6. Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?

Sim (\_\_\_) Não (\_\_\_)

7. Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?

Sim (\_\_\_) Não (\_\_\_)

Cabo de Santo Agostinho, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025.

**Assinatura do/a estudante**

**Assinatura do/a responsável legal  
(no caso de estudante menor de 18 anos)**



Documento assinado eletronicamente por **Daniel Costa Assuncao, Diretor(a)-Geral**, em 06/06/2025, às 18:00, conforme art. 6º, do Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site [https://sei.ifpe.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ifpe.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0) informando o código verificador **1841601** e o código CRC **F537B935**.

---