

INSTITUTO FEDERAL DE PERNAMBUCO — CAMPUS VITÓRIA

FLUXO DE ORIENTAÇÃO, SINTOMAS E CONDUTA: VARICELA (CATAPORA)

Guia Atualizado de Prevenção, Transmissão, Período de Incubação e Protocolo Escolar | Setor de Promoção da Saúde & Comunicação

1. O QUE É A VARICELA E VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES OFICIAIS

A **Varicela (Catapora)** é uma doença infecciosa aguda, altamente contagiosa, causada pelo vírus Varicela-Zóster (VVZ). Todas as informações deste fluxo e do card informativo do campus foram auditadas e estão **100% em conformidade com os guias oficiais do Ministério da Saúde do Brasil e da Vigilância Epidemiológica**.

2. QUADRO COMPLETO: SINAIS, TRANSMISSÃO E PREVENÇÃO (DADOS DO CARD)

Categoria	Informações Detalhadas do Card Informativo	Confirmação Oficial (Ministério da Saúde)
Sinais e Sintomas	• Febre e mal-estar geral; • Dor de cabeça (cefaleia); • Falta de apetite e prostração; • Manchas vermelhas na pele que evoluem para pequenas bolhas com líquido (vesículas); • Coceira intensa (prurido); • Lesões em diferentes estágios ao mesmo tempo (surto/ondas).	Verídico. O exantema maculopapular vesicular é pruriginoso e pleomórfico (diferentes fases evolutivas ocorrem simultaneamente). A febre e cefaleia antecedem ou acompanham as lesões.
Como Ocorre o Contágio	• Pelo ar e vias respiratórias: Tosse, espirro, fala e contato próximo; • Contato direto: Com o líquido das bolhas/vesículas; • Contato indireto: Com objetos ou superfícies recentemente contaminados por secreções.	Verídico. Transmissão por aerossóis/gotículas respiratórias, contato direto com fluido vesicular e fômites contaminados recente.
Períodos de Transmissão e Incubação	• Início do contágio: 24 a 48 horas antes do surgimento das primeiras bolhas; • Fim do contágio: Até que TODAS as lesões estejam secas e em crostas; • Incubação: 10 a 21 dias (média de 14 a 16 dias).	Verídico. Período transmissível de 1 a 2 dias pré-exantema até encrostamento total das lesões. Incubação de 10 a 21 dias.
Medidas de Prevenção	• Manter a vacinação em dia (SUS e ações de bloqueio); • Evitar contato próximo com pessoas suspeitas ou diagnosticadas; • Não compartilhar objetos de uso pessoal; • Higienização frequente das mãos com água e sabão ou álcool 70%; • Manter ambientes bem ventilados e desinfecção de superfícies com álcool 70% ou solução clorada; • Seguir orientações da Vigilância Epidemiológica.	Verídico. A vacina varicela (monovalente ou tetraviral) é o meio preventivo primário. Etiqueta respiratória e higienização evitam propagação.

3. FLUXO PASSO A PASSO DE CONDUTA E RECOMENDAÇÃO ESCOLAR

Passo / Etapa	Agente / Responsável	Ação Obrigatória e Procedimento Institucional
1. Observação de Sintomas	Estudante / Pais / Servidor	Ficar atento ao aparecimento de febre, dor de cabeça, prostração ou erupções na pele (manchas/bolhas).
2. Afastamento Imediato	Estudante ou Servidor	NÃO COMPARECER AO CAMPUS. Permaneça em isolamento domiciliar para interromper a cadeia de transmissão.
3. Avaliação Médica e Notificação	Pais / Responsáveis / Servidor	Procurar a Unidade Básica de Saúde ou serviço médico para diagnóstico. Notificar a Coordenação de Curso ou Setor de Saúde do Campus.
4. Proteção de Vulneráveis	Setor de Saúde / Coordenações	Monitorar o contato com gestantes e pessoas imunossuprimidas da comunidade escolar para condutas de proteção específicas.
5. Critério de Retorno Presencial	Médico / Setor de Saúde	O retorno ao campus só é permitido quando TODAS as lesões estiverem completamente secas e em fase de crostas (sem bolhas líquidas).

ORIENTAÇÃO MANDATÓRIA DE SAÚDE PÚBLICA NO CAMPUS:

Está com febre, dor de cabeça ou bolhas na pele? **NÃO COMPAREÇA ÀS AULAS OU AO TRABALHO.** O contágio ocorre antes mesmo de as bolhas estourarem e se estende até que todas tenham virado crostas. Sua permanência em casa protege colegas, professores e familiares vulneráveis.

4. CAMPANHA E AÇÃO DE VACINAÇÃO NO CAMPUS (QUARTA-FEIRA, 16)

Nesta **quarta-feira (16)**, em parceria com as autoridades de saúde do município, o IFPE Campus Vitória realizará uma **Ação Especial de Vacinação** direcionada aos estudantes e público elegível. Reforçamos aos pais e responsáveis de menores de 18 anos que verifiquem o cartão de vacina. A vacinação contra a varicela e demais doenças respiratórias e virais é a medida mais eficaz de proteção comunitária.