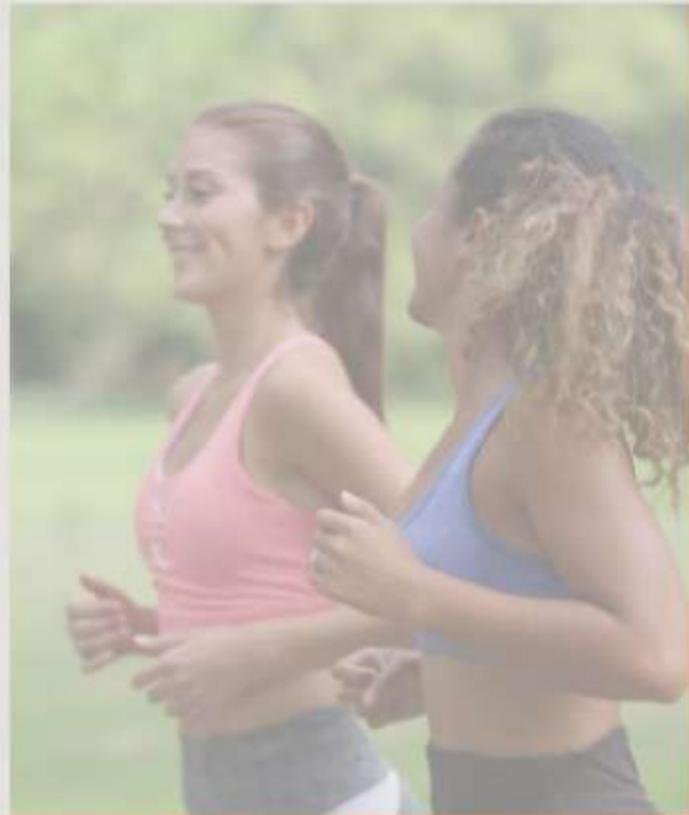


Cuidando de Nós: Fortalecendo Corpo e Mente para uma Vida Equilibrada



**ACOLHIMENTO E
EMPATIA NO
AMBIENTE DE
TRABALHO**

12/09

**MINISTRANTE: ROSA
BRITO (UFMT)**



**INTELIGÊNCIA
EMOCIONAL**

26/09

**MINISTRANTES: MARÍLIA
DIAS E TACIANA PIMENTEL
(IFPE)**



**BENEFÍCIOS DA
ATIVIDADE FÍSICA**

06/09

**MINISTRANTE: LUANA
MORAES (IFMT)**

**CULTIVANDO A
QUALIDADE DE VIDA
NO AMBIENTE DE
TRABALHO:
ESTRATÉGIAS DE
SUPPORTO E BEM-ESTAR**

19/09

**MINISTRANTES: CÁTIA
SILVA E MARCELO
TREVISAN (UFSM)**



Realização:



Organização:

