

## Segurança nos Ambientes de Trabalho do IFPE

A segurança no trabalho é um compromisso coletivo que garante a saúde, o bem-estar e a integridade de todos os servidores, terceirizados, estagiários e estudantes. No IFPE, a diversidade das atividades exige atenção constante às condições de segurança nos diversos ambientes laborais.

### Situações reais de risco no IFPE e como preveni-las

#### Laboratórios e Oficinas

Em laboratórios de química ou oficinas mecânicas, há riscos relacionados a produtos químicos, ferramentas e equipamentos energizados.

##### Prevenção:

- Uso obrigatório de EPIs (luvas, óculos, jalecos, protetores auriculares, etc.).
- Sinalização de segurança adequada.
- Treinamentos periódicos sobre manuseio de materiais e equipamentos.

#### Exposição ao Calor e ao Sol

Em algumas unidades, servidores realizam atividades prolongadas em ambientes externos, como jardinagem e manutenção predial, ficando expostos ao calor excessivo.

##### Prevenção:

- Pausas regulares para descanso.
- Hidratação constante.
- Uso de chapéus, roupas adequadas e protetor solar.

#### Risco Biológico em Ambientes de Limpeza

Servidores da limpeza entram em contato com resíduos e ambientes com potencial contaminação.

##### Prevenção:

- Uso adequado de luvas, botas e aventais impermeáveis.



- Treinamentos sobre higienização segura e descarte correto de resíduos.

#### Iluminação Inadequada e Riscos Ergonômicos

Ambientes com mobiliário inadequado ou baixa iluminação contribuem para acidentes e adoecimentos musculoesqueléticos.

##### Prevenção:

- Avaliação periódica das condições de iluminação.
- Adequação do mobiliário aos princípios ergonômicos.
- Orientações sobre postura e pausas durante o trabalho.

#### Riscos Elétricos

##### Prevenção:

- Apenas profissionais habilitados, capacitados, qualificados e autorizados que atendam a NR 10 podem realizar serviços com eletricidade;
- Instalar Dispositivo Residual-DR (Disjuntor Diferencial Residual – DR ou Interruptor Diferencial Residual – IDR) nas instalações elétricas;
- Não é permitido abrir quadro elétrico se não tiver autorização;
- Embutir e proteger toda fiação elétrica;
- As instalações elétricas, máquinas, equipamentos, bancadas didáticas e outros que possam ser energizados acidentalmente devem ser aterrados;

## Segurança nos Ambientes de Trabalho do IFPE

- As tomadas devem ser do padrão novo da NBR e serem aterradas;
- Todas as instalações elétricas devem ser sinalizadas;
- Sempre utilizar fio terra nos aparelhos;
- Evitar ligar muitos aparelhos na mesma tomada;
- Evitar deixar cabos bagunçados/misturados;
- Ao identificar situação de risco, solicitar a correção ao superior imediato, que deverá informar a área responsável.
- Se você não entende do assunto, não mexa nas instalações elétricas

### Ações da Equipe de Segurança do Trabalho (SEST/IFPE)

A equipe de Segurança do Trabalho do IFPE realiza visitas técnicas periódicas aos campi para:

- ✓ Avaliar as condições dos ambientes de trabalho.
- ✓ Atualizar os Laudos de Insalubridade e Periculosidade.
- ✓ Acompanhar os Planos de Ação dos PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos).
- ✓ Orientar as equipes locais sobre medidas preventivas.

**Lembre-se:** Segurança no trabalho não é apenas cumprir normas — é cuidar de si, dos colegas e do ambiente onde trabalhamos.

**Se identificar uma situação de risco, comunique ao seu Superior Imediato.**

*Trabalhar com segurança é trabalhar com respeito à vida.*