



INSTITUTO FEDERAL DE  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
PERNAMBUCO  
Campus Belo Jardim



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MEC - MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRET. DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA

---

INSTITUTO FEDERAL DE PERNAMBUCO / CAMPUS BELO JARDIM - PE

Rua Sebastião Rodrigues da Costa, s/n - Bairro São Pedro - Belo Jardim / PE - CEP: 55150-000 PABX: 81 3726-1355

A Comissão de Monitoria do IFPE-Campus Belo Jardim juntamente com o Prof. da disciplina, divulga os conteúdos, a data, o horário e o local da prova de seleção da monitoria para o Curso Técnico em Agroindústria, na disciplina de Nutrição.

1 – Conteúdos:

- 1.1 Conceitos básicos de nutrição, alimentação, nutrientes e alimentos;
- 1.2 Fases da nutrição;
- 1.3 Nutrientes essenciais e sua importância (glicídeos, proteínas; gorduras, água, vitaminas e sais minerais);
- 1.4 Grupos básicos dos alimentos;
- 1.5 Consequências da má nutrição;
- 1.6 Alimentos processados enriquecidos.

**Referência Bibliografia:**

- Porto, Flávia. Nutrição para quem não conhece nutrição. Editora Varela, 1998. ISBN:85-85519-39-8
- Schilling, Magali. Qualidade em Nutrição – Método de melhorias contínuas ao alcance de indivíduos e coletividades, 2ed. Editora Varela, São Paulo, 1998. ISBN:85-85519-39-8
- Apostilas entregues durante a disciplina de nutrição.