



# Cartilha Antirracista

INFORMAÇÃO E PROTEÇÃO

Realização



CIR  
Comissão de  
Igualdade Racial



Apoio



Secretaria de Comunicação  
Secretaria de Educação

## **Organização**

Palloma Trindade Laurentino  
Tulane Silva de Souza Pedrosa

## **Projeto Gráfico & Copywriting**

Tulane Silva de Souza Pedrosa

## **Revisão Gramatical**

Artur Antonio da Silva

## **Pesquisa de Conteúdo**

Adeildo Paraíso da Silva

Ana Beatriz de Brito

Ana Júlia Lopes Ribeiro

Erika Karine Gualberto de Farias

Fabiano Santos da Silva

Gilberto Guedes da Silva

Jorge Luis Souza da Silva

Maria Flacinete Santos Duarte

Naylane Leite Miranda

Palloma Trindade Laurentino

Ramon Demetrio Barbosa Ferreira

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Cartilha antirracista : informação e proteção /  
[organização Palloma Trindade Laurentino,  
Tulane Silva de Souza Pedrosa]. -- Brasília, DF :  
ABPN, 2022.

ISBN 978-65-88971-43-9

1. Antirracismo - Brasil 2. Negros - Brasil -  
Identidade racial 3. Preconceito racial  
4. Racismo - Brasil I. Laurentino, Palloma Trindade.  
II. Pedrosa, Tulane Silva de Souza.

22-133786

CDD-305.4209

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Racismo : Relações sociais 305.4209

Inajara Pires de Souza - Bibliotecária - CRB PR-001652/0

## **APRESENTAÇÃO**

É com grande prazer que a Comissão de Igualdade Racial da Ordem dos Advogados do Brasil subseção Olinda-PE, mantendo compromisso com os cidadãos na garantia de seus direitos, em parceria com a Associação Brasileira de Pesquisadores Negros; Prefeitura de Olinda; Afoxé Alafin Oyó; apresenta a Cartilha Antirracista: Informação e Proteção; fruto de um desejo coletivo que se materializa nesta publicação a fim de transmitir informação, auxiliando no combate ao racismo de forma leve e objetiva. Esta cartilha traz um material de apoio didático que facilita e contribui para o desenvolvimento da consciência racial; acesso à informação e conhecimento de direitos.

**Palloma Trindade Laurentino**

**Presidente da Comissão de Igualdade Racial OAB  
Olinda/PE**

**Juliana Magalhães**

**Presidente OAB subseção Olinda/PE**

## VOCÊ ENCONTRARÁ NESSA CARTILHA:

- Como identificar o Racismo e o Racismo Recreativo;
- Diferença de Racismo e Injúria Racial;
- Prejuízos do Racismo Estrutural;
- O que é Antirracismo?
- Fui vítima de racismo, o que fazer?



## Como identificar

### O RACISMO

**Racismo  
é crime**

O racismo pode ser identificado a partir do momento que uma pessoa ou grupo de pessoas passam por situações onde há constrangimentos, discriminação e as vezes até agressão física, pelo fato dela ser de uma raça, etnia, religião ou origem diferente.

### Existem vários tipos de racismo dentre eles : O RACISMO RECREATIVO

>> Quando a cor da pele, ou as características físicas de uma pessoa são os motivos das piadas

**Você já se sentiu assim?**



**Converse  
sobre isso!**

**POR FORA NÓS SOMOS  
DIFERENTES, MAS, POR  
DENTRO SOMOS TODOS  
IGUAIS.**

Brincadeiras que não deixam ambas as partes felizes, não são brincadeiras. São pequenas ofensas que podem causar na pessoa ofendida, diversos traumas e doenças.



## **OUTRAS AÇÕES RACISTAS**

Impedir o acesso a estabelecimentos comerciais;

Dificultar a ascensão social de pessoas negras;

Induzir ou incitar a discriminação;

**VIDAS  
NEGRAS  
IMPORTAM**

Ataques ou agressões por meio virtual em razão da sua raça, etnia, religião ou origem.

# Qual a diferença entre Racismo e Injúria Racial?

O CRIME DE RACISMO ESTÁ PREVISTO NA LEI Nº 7.716/89 E OCORRE QUANDO AS OFENSAS PRATICADAS PELO AUTOR ATINGEM TODA COLETIVIDADE.

Já o crime de Injúria Racial está previsto no artigo 140, §3º do Código Penal Brasileiro; ocorre quando o autor ofende uma pessoa ESPECÍFICA.

Porém, a lei 14.532/23 equipara a conduta de injúria racial ao racismo.



## **POR QUE A PESSOA NEGRA**

### **SOFRE RACISMO NO BRASIL?**

Durante muitos anos no Brasil, as pessoas negras foram violentadas, sequestradas, escravizadas e mortas por uma sociedade escravista. Ou seja, uma sociedade que tinha como base econômica o tráfico negreiro. Quando esse tipo de comércio foi abolido, muitas pessoas negras que viviam nas senzalas das fazendas foram obrigadas a procurar outro lugar para viver e um modo de se sustentar. Para conseguir sobreviver muitos negros e negras livres continuavam trabalhando sem receber salário, em troca de um teto e comida.



**Racistas não conseguem tratar a pessoa negra como um semelhante, porque no passado, as pessoas negras eram tratadas como animais.**

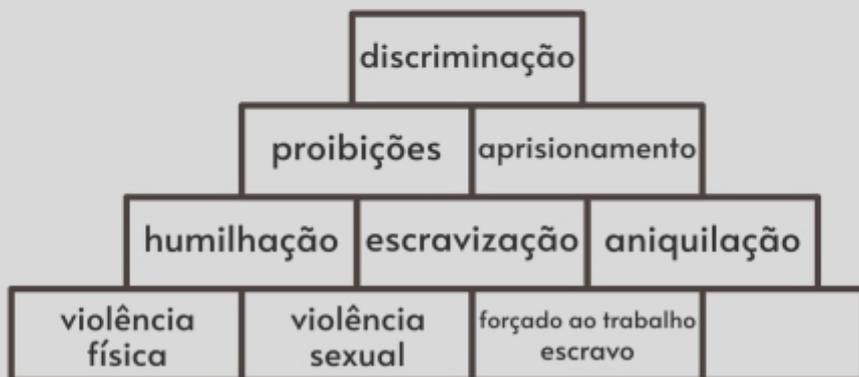
## E O QUE ISSO TEM A VER

### COM O RACISMO?

O racismo se apresenta em diversas formas de violência contra as pessoas negras, indígenas e asiáticas, mas cada grupo étnico tem seus principais problemas.

Quando o Brasil começou a ser construído, os primeiros tijolos foram as diversas formas de racismo contra pessoas negras e indígenas.

Por isso  
chamamos de  
**RACISMO  
ESTRUTURAL**



## **Prejuízos causados a sociedade pelo**

### **RACISMO ESTRUTURAL**

- Exclusão das pessoas negras do mercado de trabalho;
- Aumento da desigualdade social;
- Aumento da criminalidade e violência;
- Maior número de mortes entre a população negra.

Por conta desses e outros prejuízos, acreditamos que o melhor caminho para uma sociedade saudável é o caminho de práticas antirracistas.

## **Uma sociedade saudável, é uma sociedade antirracista.**



# O que é

## ANTIRRACISMO?

Antirracismo é um conjunto de ações que auxiliam no enfrentamento e combate ao racismo, seja entre sua família, no cotidiano ou na escola.

Uma das ações do antirracismo é a mudança de vocabulário, trocando o uso de palavras ofensivas, por palavras que expressem melhor o pensamento.

EU SOU PRETA,  
NÃO SOU MORENA

FALE HUMOR  
ÁCIDO, AO  
INVÉS DE  
HUMOR NEGRO

FALE DEIXAR  
NÍTIDO, AO  
INVÉS DE DEIXAR  
CLARO



**Seja**

**ANTIRRACISTA!**

- PERCEBA QUAL SUA AUTODECLARAÇÃO DE RAÇA OU COR;
- ELIMINE DO SEU VOCABULÁRIO PALAVRAS QUE POSSAM OFENDER TODO O POVO NEGRO E INDÍGENA;
- CONTE PARA SEUS COLEGAS E FAMILIARES SOBRE SEU NOVO MODO DE AGIR QUANDO O ASSUNTO É RACISMO.

**Diga sim à  
Igualdade  
Racial!**



## FUI VÍTIMA DE RACISMO. O QUE DEVO FAZER?

- Identifique possíveis testemunhas;
- Disque 190 - Polícia Militar, no momento da agressão;
- Conte todo o ocorrido.

**Não basta não  
ser racista, seja  
antirracista!**





CIR  
Comitê de  
Igualdade Racial



# Cartilha Antirracista

INFORMAÇÃO E PROTEÇÃO

O objetivo deste projeto é informar aos leitores sobre o racismo existente em nossa sociedade, dando ciência do que pode vir a ser palavras e atitudes racistas, preconceituosas. Refletindo assim, ações antirracistas.

Orientar sobre o que fazer em caso de racismo; a quem recorrer e quais providências cabíveis que podem vir a ser tomadas em tal situação.

## Apoio



Secretaria de Comunicação  
Secretaria de Educação



**MARTORELLI**

MAIS CONQUISTAS PARA TODOS