

INSTITUTO FEDERAL
Pernambuco

PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Protocolo nº 01

(06.07.2020 / Rev.03)

Responsáveis pela elaboração:

Zanelli Russeley Tenório Costa

Vanessa Ramos Alves

Andrea Dacal Peçanha do Nascimento

Ezenildo Emanuel de Lima



01 | PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Âmbito de aplicação:	Geral
Beneficiários:	Toda a comunidade IFPE
Referências técnico - científica (Citar documento base / órgão de origem):	ANVISA. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. COVID-19 Cartazes higienização das mãos: como fazer a higienização das mãos com preparação alcoólica e com sabonete líquido e água. Brasília-DF: ANVISA, 2020. Disponível em: < https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/cartaz-como-fazer-higiene-das-maos-com-preparacao-alcoolica-e-com-sabonete-liquido-e-agua > Acesso em 06 de julho de 2020. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Hand hygiene technical reference manual: to be used by health – care workers, trainers and observers of hand hygiene practices. Geneva: WHO Library, 2009. Disponível em: < file:///C:/Users/2139719/Downloads/Manual de Referencia Tcnica%20(1).pdf > Acesso em 06 de julho de 2020.
Objetivos / Propósitos do Protocolo:	Sistematizar o procedimento para a correta higienização das mãos, utilizando solução alcoólica ou água e sabonete líquido, visando a redução da possibilidade de transmissão da COVID-19 nos campi do IFPE.
Responsáveis pela elaboração / revisão (Nome / Siape):	Zanelli Russeley Tenório Costa /1000608; Vanessa Ramos Alves /2139719; Andrea Dacal Peçanha do Nascimento /1163749; e Ezenildo Emanuel de Lima /1567267.
Local de aplicação/ Responsável pela Aplicação:	Espaços internos dos campi.

Descrição das Ações e Tarefas (Passo a Passo para Aplicação)

A seguir descrevemos o passo a passo, seguindo as recomendações da ANVISA (2020) e OMS (2009). As ilustrações, que exemplificam os procedimentos, podem ser consultadas nos Anexos II (uso do sabonete líquido e água) e III (uso de preparação alcoólica).

SABONETE LÍQUIDO E ÁGUA

Objetivo: Remover os micro-organismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de micro-organismos.

- **Passo 1** Molhe as mãos com água;
- **Passo 2** Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos;
- **Passo 3** Friccione as palmas da mão entre si. Depois friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa. Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais;
- **Passo 4** Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa;

- **Passo 5** Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita utilizando-se de movimento circular e vice-versa;
- **Passo 6** Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa;
- **Passo 7** Enxágue bem as mãos com água;
- **Passo 8** Seque as mãos com papel toalha descartável;

PREPARAÇÕES ALCOÓLICAS (ÁLCOOL 70%: LÍQUIDO OU GEL)

Objetivo: Reduzir a carga microbiana das mãos (não há remoção de sujidades).

- **Passo 1** Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos;
- **Passo 2** Friccione as palmas da mão entre si. Depois friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa. Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais;
- **Passo 3** Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa;
- **Passo 4** Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita utilizando-se de movimento circular e vice-versa;
- **Passo 5** Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa;
- **Passo 6** Aguarde até as mãos estarem secas.

Observações

- Os procedimentos ilustrados (Anexos II e III) para a adequada higienização serão afixados nos banheiros do campus e locais de comum acesso para ampla visualização.
- O procedimento de lavagem com água e sabão deve ocorrer numa faixa de tempo de 40-60 segundos, para devida eficiência.
- O procedimento de utilização de preparação alcoólica deve ocorrer numa faixa de tempo de 20-30 segundos, para devida eficácia.
- Em caso de torneiras de acionamento manual, utilize papel toalha para fechamento, após a lavagem das mãos.
- Quando devemos fazer o uso de preparações alcoólicas na higienização das mãos? Para substituir a higienização com água e sabonete quando não for possível fazer a lavagem e quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.
- Orienta-se que da chegada ao campus, seja feita a higienização das mãos, com água e sabão ou com solução alcoólica, assim como sempre que possível, ao realizar procedimentos básicos de cada setor, ou do contato com outros, ou com objetos compartilhados.

COMITÊ EMERGENCIAL DE ENFRENTAMENTO DO CORONAVÍRUS |
PROTOCOLO DE AÇÕES PARA RETORNO ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS

Normas de Segurança e EPCS / EPIs Obrigatórios:	Não se aplica
--	---------------

Provisão de Materiais e Equipamentos e Mão de obra necessários para aplicação (Especificação completa / Quantidades / Duração de aplicação). Preencher ANEXO, em caso de compras e/ou contratação):	Sabonete líquido, solução alcoólica 70% (líquido e gel) /A quantidade dos materiais e os pontos para instalação do álcool em gel serão definidos em função do fluxo de estudantes e servidores na utilização dos espaços internos.
--	--

Periodicidade de aplicação das ações do protocolo	Início: Retorno das atividades acadêmicas presenciais	Término: Indeterminado
--	---	----------------------------------

Aspectos relevantes na aplicação	Todos os servidores e funcionários terceirizados, envolvidos quanto à aplicação deste Protocolo, devem ser adequadamente treinados, com registro em ata de treinamento.	
---	---	--

Responsabilidade de orientação e execução do protocolo nos Campi	Direção Geral (Comissão local) e/ou setores responsáveis por tais atividades nos Campi.	
---	---	--

(*) As Ações previstas neste protocolo foram baseadas em bases científicas para prevenção e controle ao Corona Vírus e Seus efeitos, possuindo caráter preventivo e mitigatório visando minimizar os Riscos de Contaminação pelo agente e seus efeitos.

ANEXO I

FORMULÁRIO PADRÃO PARA SOLICITAÇÃO DE COMPRAS DE NECESSIDADES
PREVISTAS NO PROTOCOLO

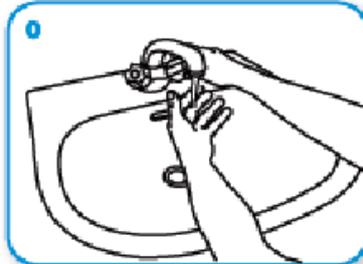
 INSTITUTO FEDERAL Pernambuco	Solicitação de Equipamento de Proteção Individual		Data da Requisição: / /
Título do Protocolo / Finalidade / Local e Prazo de duração do item solicitado: PROCEDIMENTO HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS Nº 01		Responsável da atividade/SIAPE:	Aprovador responsável / Nº SIAPE:
Item	Nomenclatura do material ou serviço	Quantidade	Unidade
01	Sabonete líquido		Litro
02	Álcool 70% - líquido		Litro
03	Álcool 70% - gel		Litro
04	Papel toalha		Pacote com 1000 folhas
Responsável pela solicitação: Nº SIAPE DATA: / /		Responsável pela aprovação: Nº SIAPE DATA: / /	

ANEXO II

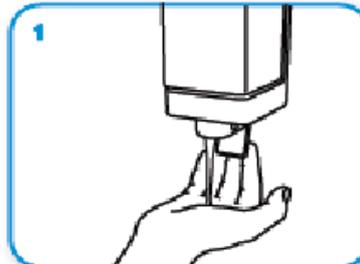
PROCEDIMENTOS ILUSTRADOS PARA USO DO SABONETE LÍQUIDO E ÁGUA NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



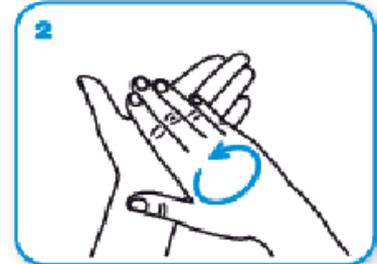
Duração de todo o procedimento: **40 a 60 seg**



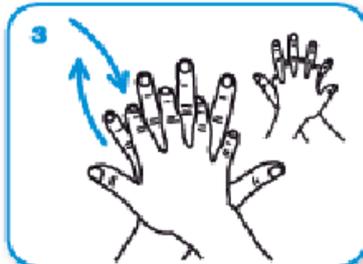
0 Molhe as mãos com água.



1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



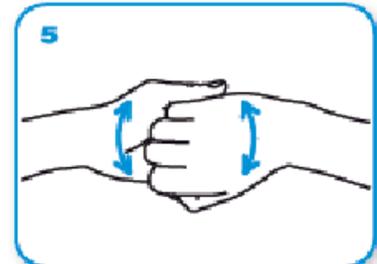
2 Ensaobie as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3 Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



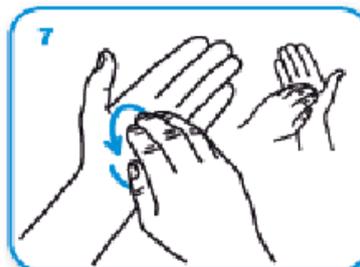
4 Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais.



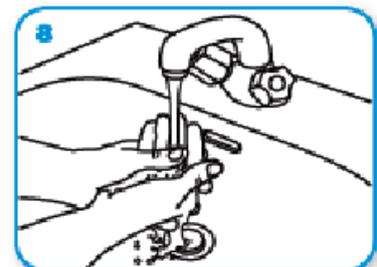
5 Estregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Estregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



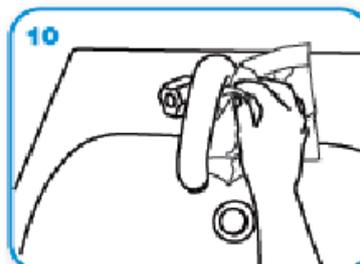
7 Fricione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



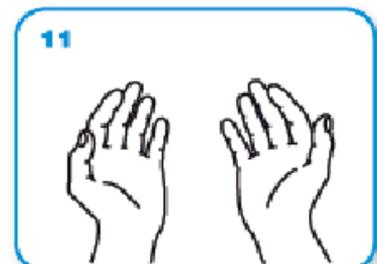
8 Enxágue bem as mãos com água.



9 Seque as mãos com papel toalha descartável.



10 No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11 Agora, suas mãos estão seguras.

ANEXO III

PROCEDIMENTOS ILUSTRADOS PARA USO DE PREPARAÇÕES ALCOÓLICAS NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



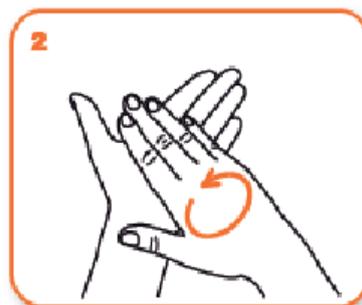
Duração de todo o procedimento: **20 a 30 seg**



1a



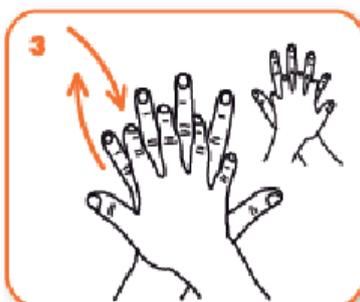
1b



2

Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.

Friccione as palmas das mãos entre si.



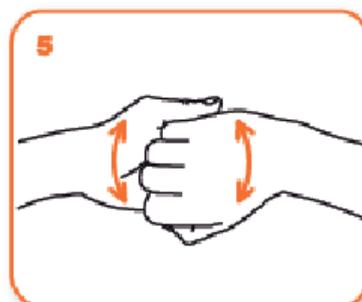
3

Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



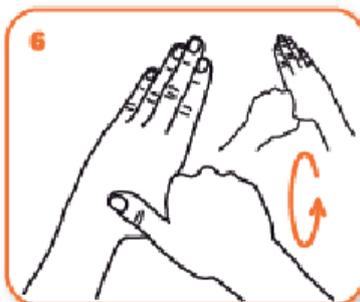
4

Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5

Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6

Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7

Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8

Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.