

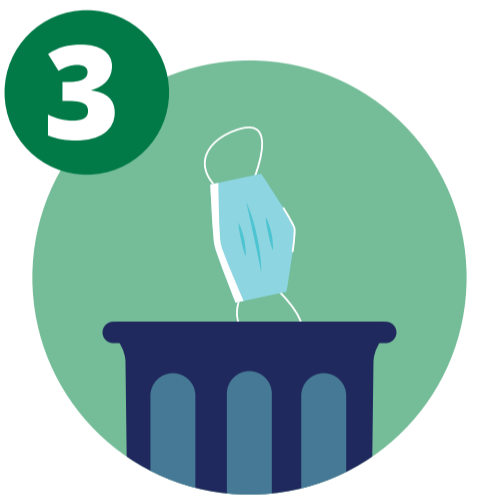
INSTRUÇÕES PARA TROCA DE MÁSCARA



1 Higienize as mãos com água e sabão ou com álcool 70°



2 Retire a máscara suja pegando apenas nas alças



3 Se sua máscara for descartável, deposite-a no lixo para material infectado. Se sua máscara for de pano, guarde-a em um saco plástico e o feche com um nó.



4 Higienize as mãos novamente



5 Vista a máscara limpa pegando apenas nas alças e a ajuste para cobrir completamente sua boca e nariz."