

INSTRUÇÕES PARA TROCA DE MÁSCARA



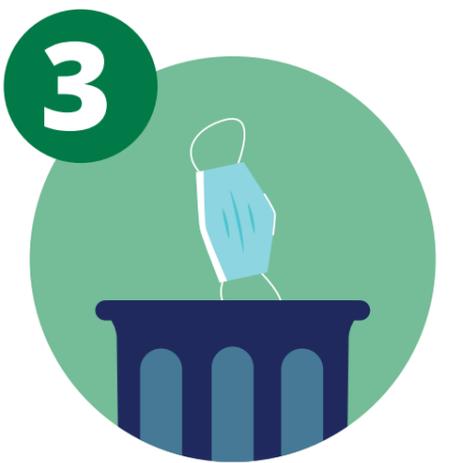
1

Higienize as mãos com água e sabão ou com álcool 70°



2

Retire a máscara suja pegando apenas nas alças



3



Se sua máscara for descartável, deposite-a no lixo para material infectado. Se sua máscara for de pano, guarde-a em um saco plástico e o feche com um nó.



4

Higienize as mãos novamente



5

Vista a máscara limpa pegando apenas nas alças e a ajuste para cobrir completamente sua boca e nariz."