

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE PERNAMBUCO
DDQV/DIEL
QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

PERÍODO	MODALIDADE	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
1º SEMESTRE/2018	Natação	18h às 21h		18h às 21h			
1º SEMESTRE/2018	Muay Thai		16h às 17h		16h30 às 17h30		
1º SEMESTRE/2018	Meditação				16h às 16:30		
1º SEMESTRE/2018	Vôlei de praia		17h às 19h				
1º SEMESTRE/2018	Futebol de campo	18h às 20h					
1º SEMESTRE/2018	Futevôlei			17h às 19h			