# ABRIL PARA A SAÚDE

# PROGRAMAÇÃO SIASS
# CAMPANHA ABRIL 2018

## DIA 11

**10h –** Palestra  Pressão Arterial: em busca do 12 por 8
Palestrante: Jânio Cavalcanti - Enfermeiro
**Local:** Mini-auditório *Campus* Recife

**11h –** Palestra Hábitos saudáveis no controle da pressão arterial
Palestrantes: Elisabeth Morais e Mônica Gomes - Nutricionistas
**Local:** Mini-auditório *Campus* Recife

## DIA 18

**14h –** Palestra – Stress e Qualidade de Vida no Trabalho
Palestrante: Taciana Halliday - Psicóloga
**Local:** Mini-auditório *Campus* Recife

## DIA 25

**De 10h a 12h / De 14h a 16h –** Exposição sobre Acidentes de Trabalho
Expositores: Alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho
**Local:** *Hall* do *Campus* Recife
**–** Ação da Equipe de Segurança do Trabalho nos setores da Reitoria

**14h –** Palestra – Meu trabalho tem valor, minha saúde não tem preço.
Palestrante: José Hélio Lopes – Educador Fundacentro-PE
**Local:** Auditório *Campus* Recife

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Pernambuco