



INSTITUTO FEDERAL
Pernambuco

CONFECÇÃO, USO & HIGIENIZAÇÃO DE MÁSCARAS DE TECIDO

Protocolo nº 02
(10.06.2020 / Rev.00)

Responsáveis pela elaboração:

Angela Valéria de Amorim

Joana D'arc Lyra Batista

Marcela Lourene C. Muniz



02 | CONFECÇÃO, USO E HIGIENIZAÇÃO DE MÁSCARAS DE TECIDO

Âmbito de aplicação:	Geral
Beneficiários:	Toda a comunidade IFPE
Referências técnico - científica (Citar documento base / órgão de origem):	NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020
Objetivos / Propósitos do Protocolo:	Orientações sobre a confecção, uso e higienização de máscaras de tecido para proteção individual não profissional para uso no ambiente coletivo do IFPE.
Responsáveis pela elaboração / revisão (Nome / Siape):	Angela Valéria de Amorim /2563457; Joana D'arc Lyra Batista /1135972; Marcela Lourene C. Muniz /2176494.
Local de aplicação/ Responsável pela Aplicação:	Domicílio ou local apropriado/Pessoas interessadas em confeccionar sua máscara de tecido.

Informações Prévias Importantes

A composição dos tecidos deve ser:

- A.** 100% Algodão- características finais quanto a gramatura:
I- 90 a 110 (p/ ex, usadas comumente para fazer lençóis de meia malha 100% algodão);
II- 120 a 130 (p/ ex, usadas comumente para fazer forro para lingerie);
e III- 160 a 210 (p/ ex, usada para fabricação de camisetas).
- B.** Misturas - composição
I- 90 % algodão com 10 % elastano;
II- 92 % algodão com 8 % elastano;
III- 96% algodão com 4 % elastano.
- C.** Tecido Não Tecido (TNT) sintético, desde que o fabricante garanta que o tecido não causa alergia, e seja adequado para uso humano. Quanto a gramatura de tal tecido, recomenda-se gramatura de 20 - 40 g/m²;
- D.** As máscaras confeccionadas em algodão, tricoline, TNT, ou outros tecidos, devem possuir duas camadas de pano ou, então, ser dupla face.

A vantagem de confeccionar as máscaras de tecido é que podem ser lavadas e reutilizadas regularmente, entretanto, recomenda-se evitar mais que 30 (trinta) lavagens.

Descrição das Ações e Tarefas (Passo a Passo para Aplicação)

ORIENTAÇÕES SOBRE A CONFECÇÃO DAS MÁSCARAS

- Passo 1** Posicione o molde sobre o tecido e faça riscos (mantenha as marcas dos piques que sinalizam as dobras das pregas). Repita o mesmo processo no forro;

- **Passo 2** Posicione os dois quadrados (Tecido e forro) um sobre o outro, presos por alfinetes. Se o tecido for estampado que irá confeccionar a máscara, os desenhos devem ficar para dentro;
- **Passo 3** Costure a parte superior e inferior na máquina de costura e desvire para visualizar os desenhos do tecido;
- **Passo 4** Seguindo a marcação do molde, faça as pregas e fixe – as com alfinetes as laterais da máscara;
- **Passo 5** Posicione os elásticos nas extremidades das laterais. Faça um alinhavo a mão ou uma costura simples na máquina para fixar tanto as pregas quanto os elásticos antes de realizar o acabamento;
- **Passo 6** Para o acabamento da máscara, faça uma medida no final da lateral e corte a fita de gorgorão somando 3cm. Posicione a tira da fita de gorgorão sobre as pregas e o elástico e prenda com alfinetes em cada lateral;
- **Passo 7** Prenda para parte de trás da máscara o gorgorão que sobrou com alfinetes e em seguida costure na máquina;
- **Passo 8** Para o acabamento final, vire a fita de gorgorão e costure na máquina. Em seguida sua máscara estará pronta para uso.

SOBRE O USO DAS MÁSCARAS

- **Passo 1** Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool a 70% antes de colocar no rosto e após retirar;
- **Passo 2** Colocar a máscara sobre o rosto pegando pelos elásticos ou tiras de amarrar, protegendo a boca e nariz simultaneamente, sem deixar espaços nas laterais;
- **Passo 3** Após ser colocada não deve ficar sendo tocada ou ajustada, especialmente se você estiver em ambientes coletivos;
- **Passo 4** Trocar a cada duas horas, ou se estiver úmida, com sujeira aparente ou danificada por isso cada pessoa deverá ter pelo menos duas máscaras por turno;
- **Passo 5** Lave as mãos antes de retirar a máscara e acondicione em um saco plástico até chegar em casa e colocar para lavar adequadamente

Observações

Descarte sua máscara sempre que apresentar sinais de deterioração e faça uma nova.

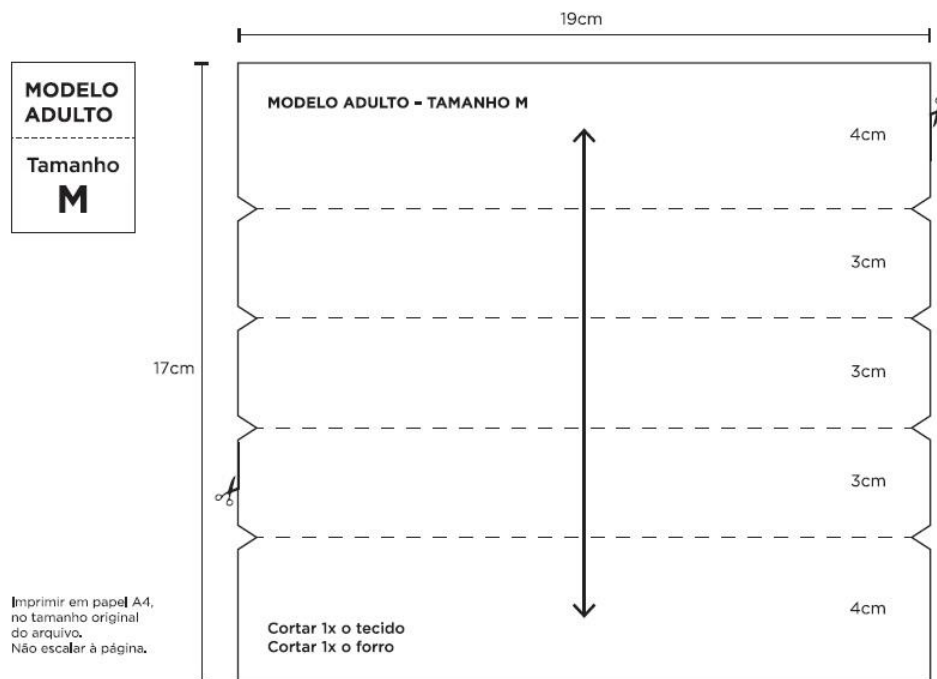
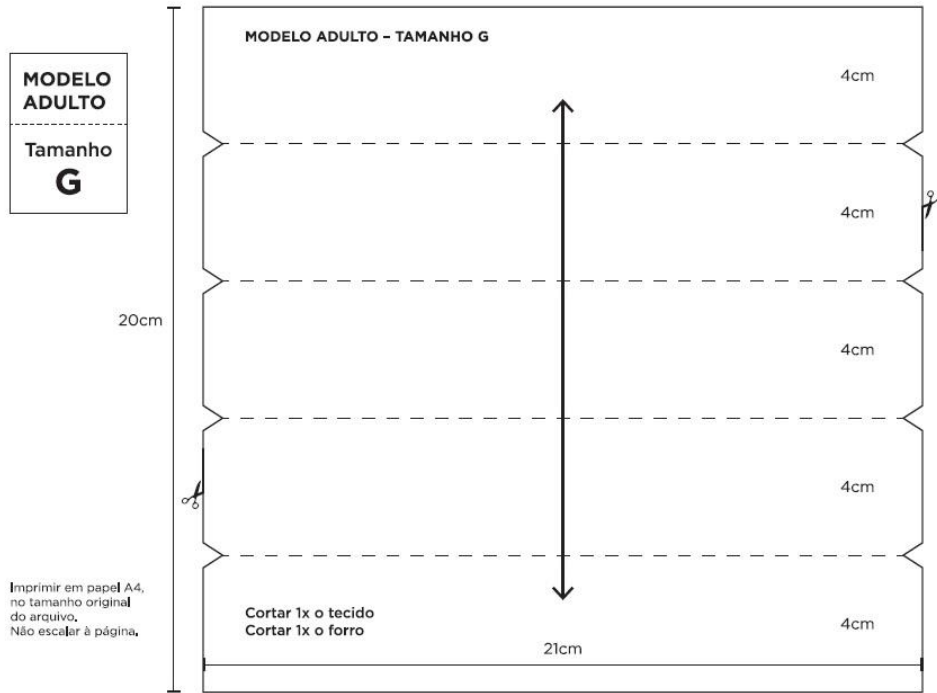
Normas de Segurança e EPCS / EPIs Obrigatórios:

Proceder a lavagem da máscara com água e sabão antes do primeiro uso; evite retirar a máscara durante o uso. Mantenha a higiene das mãos ao manusear a máscara.

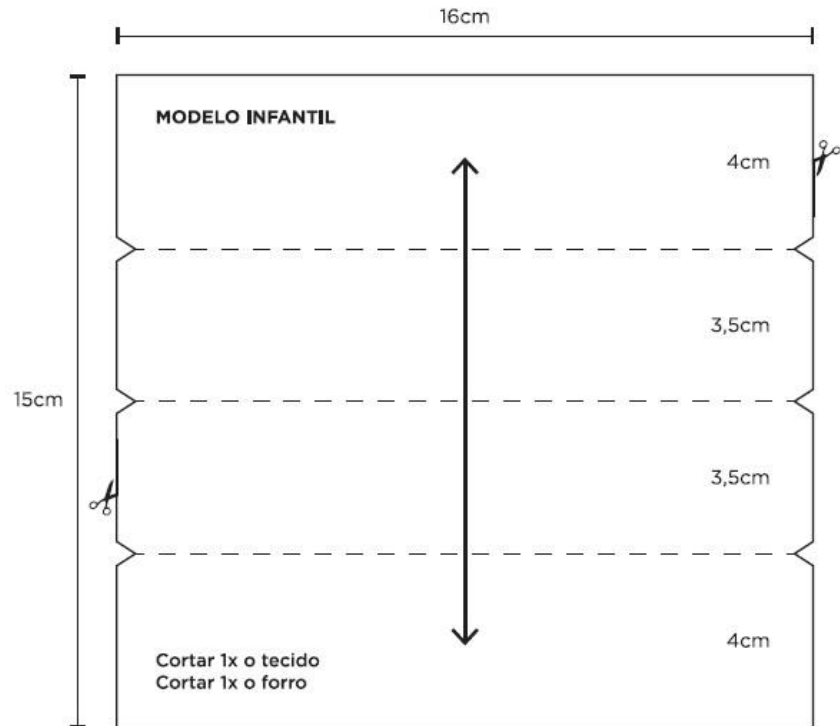
Provisão de Materiais e Equipamentos e Mão de obra necessários para aplicação (Especificação completa / Quantidades / Duração de aplicação). Preencher ANEXO, em caso de compras e/ou contratação):

Um molde em papel de forma no qual o tamanho da máscara permita cobrir a boca e nariz de tamanho adulto M e G; Tecido de pano em duas camadas por conta do forro; Elásticos (roliço ou do tipo chato) com as medidas: Adulto M - 2 tiras de 18cm e adulto G - 2 tiras de 19 cm; Fita de gorgorão para acabamento; Fita métrica; Alfinetes; Máquina de costura com linha.

- Imagens das dimensões dos moldes para confecção das máscaras:

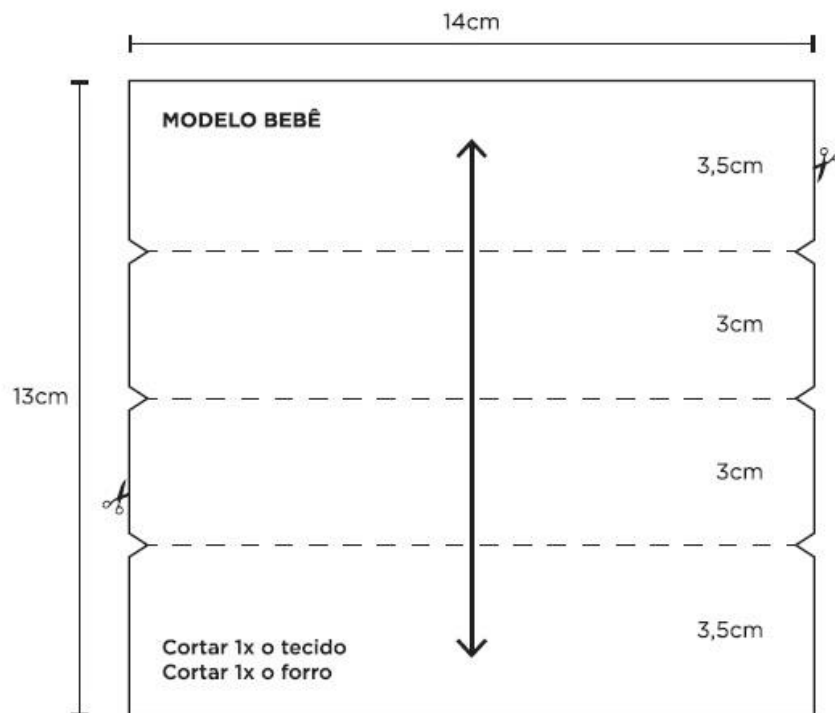


**MODELO
INFANTIL**



Imprimir em papel A4,
no tamanho original
do arquivo.
Não escalar à página.

**MODELO
BEBÊ**



Imprimir em papel A4,
no tamanho original
do arquivo.
Não escalar à página.

Para imprimir o molde no tamanho original, acessar as imagens através do link:

www.rj.senac.br/noticias/institucional/aprenda-o-passo-a-passo-para-fazer-sua-mascara-protetora-de-tecido/

COMITÊ EMERGENCIAL DE ENFRENTAMENTO DO CORONAVÍRUS |
PROTOCOLO DE AÇÕES PARA RETORNO ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS

Periodicidade de aplicação das ações do protocolo	Início: Retorno das atividades presenciais	Término: Indeterminado
--	--	----------------------------------

Aspectos relevantes na aplicação	O uso das máscaras de tecido é individual. A mesma deve ser trocada ao longo do dia, a cada 3 horas de uso contínuo, ou quando estiverem úmidas/deterioradas/sujas.	
---	---	--

(*) As Ações previstas neste protocolo foram baseadas em bases científicas para prevenção e controle ao Corona Vírus e Seus efeitos, possuindo caráter preventivo e mitigatório visando minimizar os Riscos de Contaminação pelo agente e seus efeitos.