



**INSTITUTO FEDERAL**  
Pernambuco

# ORIENTAÇÕES PARA COLOCAÇÃO & RETIRADA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)

**Protocolo nº 08**

(30.06.2020 / Rev.00)

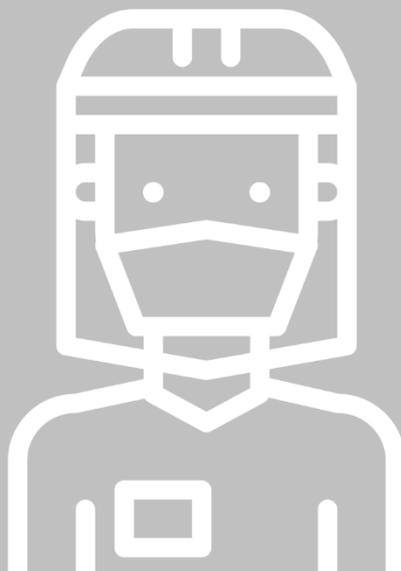
Responsáveis pela elaboração:

***Anderson Nunes da Silva***

***Célia Vicente de Oliveira***

***Manuelle Teixeira dos Santos***

***Rômulo Adriano Gonçalves Evaristo***



## 08 | ORIENTAÇÕES PARA COLOCAÇÃO E RETIRADA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)

<b>Âmbito de aplicação:</b>	Geral
<b>Beneficiários:</b>	Todos da comunidade IFPE que façam uso de EPIs, dentro ou fora das instalações, a serviço do instituto.
<b>Referências técnico - científica (Citar documento base / órgão de origem):</b>	<p>BRASIL. Portaria Conjunta nº20, de 18 de junho de 2020. Estabelece as medidas a serem observadas visando à prevenção, controle e mitigação dos riscos de transmissão da COVID-19 nos ambientes de trabalho (orientações gerais). <b>Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil</b>, Poder Executivo, Brasília, DF, 19 jun. 2020. Seção 1, p.14.</p> <p>CONIF. Diretrizes para elaboração de planos de contingência para o retorno às atividades presenciais nas instituições da rede federal de educação profissional, científica e tecnológica. 2020.</p> <p>DE ENFERMAGEM, Conselho Federal. COVID-19 Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs). 2020.</p> <p>FREITAS, Carlos Machado de et al. Plano de contingência da Fiocruz diante da pandemia da doença pelo SARS-CoV-2 (COVID-19). 2020.</p> <p>OSHA. Diretrizes para a Preparação dos Locais de Trabalho para o COVID-19. OSHA 3990-03 2020. 2020.</p>
<b>Objetivos / Propósitos do Protocolo:</b>	Definir os requisitos mínimos de segurança na colocação e retirada de equipamentos de proteção individual (EPIs) utilizados nas atividades laborais do IFPE, com vistas à prevenção do contágio da COVID 19.
<b>Responsáveis pela elaboração / revisão (Nome / Siape):</b>	Anderson Nunes da Silva /2306885 Célia Vicente de Oliveira /2261031 Manuelle Teixeira dos Santos /1856645 Rômulo Adriano Gonçalves Evaristo /3162006

### Considerações Gerais

- Compete aos servidores e funcionários terceirizados cumprir, fazer cumprir e/ou contribuir com o cumprimento das orientações aqui listadas.
- Quando possível e seguro, deve-se priorizar a execução de trabalhos individuais. Nas atividades que demandem execução em equipe, quando viável, manter o distanciamento de 1,5m entre pessoas, obrigatoriamente com o uso de máscara (CONIF, 2020).
- A máscara facial (cirúrgica ou de tecido) não deve ser confundida com o EPI de um trabalhador; a máscara age para conter secreções respiratórias potencialmente infecciosas na fonte (nariz e boca) (OSHA, 2020).
- As máscaras cirúrgicas e de tecido não são consideradas EPI nos termos definidos na Norma Regulamentadora nº 6 - Equipamentos de Proteção Individual e não substituem os EPIs para proteção respiratória, quando indicado seu uso (BRASIL, 2020).
- Os EPIs contemplados nestas orientações foram incluídos tendo por base as atividades laborais dos diversos campi. Foram eles: avental ou capote, máscara cirúrgica (quando aplicável), máscara de proteção respiratória, óculos de proteção ou protetor facial, gorro ou touca e luvas.
- Caso outros EPIs sejam identificados, recomenda-se a elaboração de orientações específicas para colocação e retirada dos mesmos e, posteriormente, em revisões futuras, a inclusão destas neste documento.

## **Orientações Para Colocação E Retirada De Equipamentos De Proteção Individual (EPIs)**

### **AVENTAL OU CAPOTE**

#### **1. COLOCAÇÃO**

- **Passo 1** Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.
- **Passo 2** Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

**ATENÇÃO:** Nunca amarre o avental ou capote pela frente.

#### **2. RETIRADA**

**ATENÇÃO:** Durante a retirada, evite tocar o lado externo, pois estará contaminado.

- **Passo 1** Abra as tiras e solte as amarras.
- **Passo 2** Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.
- **Passo 3** Retire o avental/capote pelo avesso.
- **Passo 4** Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado. Se o EPI for descartável, proceder igualmente ao passo 2 referente à retirada de máscara cirúrgica (item 2).
- **Passo 5** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

### **MÁSCARA CIRÚRGICA**

#### **1. COLOCAÇÃO**

- **Passo 1** Verifique se a máscara não está danificada.
- **Passo 2** Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior.
- **Passo 3** Coloque a máscara em seu rosto e prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas).
- **Passo 4** Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara.
- **Passo 5** Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.

## 2. RETIRADA

**ATENÇÃO:** Durante a retirada da máscara, evite tocar a parte frontal, pois ela poderá estar contaminada.

- **Passo 1** Segure as alças inferiores e depois as alças ou elástico superiores e remova-a.
- **Passo 2** Descarte em uma lixeira dedicada a resíduos infectantes. Se descartar em lixo comum, coloque-a em um saco plástico, feche-o e escreva "Lixo Infectado" na parte externa do saco e descarte.
- **Passo 3** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

**ATENÇÃO:**

- Máscaras de tecido não são consideradas EPIs e não devem substituí-los, sob nenhuma circunstância.
- Não reutilize máscaras descartáveis.
- Enquanto estiver em uso, evite tocar na parte da frente da máscara.
- Troque a máscara a cada três horas de uso, quando estiver suja, úmida ou sempre que for necessário.

## MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

(Máscara De Alta Filtragem Do Tipo N 95, PFF2 Ou Equivalente)

### 1. COLOCAÇÃO

- **Passo 1** Segurar o respirador com o clip nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes.
- **Passo 2** Encaixar o respirador sob o queixo.
- **Passo 3** Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça.
- **Passo 4** Ajustar o clip nasal no nariz.
- **Passo 5** Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa.

### 2. RETIRADA

- **Passo 1** Segurar o elástico inferior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- **Passo 2** Segurar o elástico superior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- **Passo 3** Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna.

- **Passo 4** Acondicione a máscara em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização.

**ATENÇÃO:** Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.

- **Passo 5** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

### ***Informações Complementares:***

#### **VERIFICAÇÃO POSITIVA DA VEDAÇÃO:**

- Expire profundamente. Uma pressão positiva dentro da máscara significa que não tem vazamento.
- Não reutilize máscaras descartáveis.
- Enquanto estiver em uso, evite tocar na parte da frente da máscara.
- Troque a máscara a cada três horas de uso, quando estiver suja, úmida ou sempre que for necessário.

#### **VERIFICAÇÃO POSITIVA DA VEDAÇÃO:**

- Inspire profundamente. Se não houver vazamento, a pressão negativa fará o respirador agarrar-se no seu rosto.
- O vazamento resultará em perda de pressão negativa na máscara devido à entrada de ar através de lacunas na vedação.

#### **ATENÇÃO:**

- EPI indicado para uso em procedimentos que geram aerossóis.
- A máscara de proteção respiratória deverá estar apropriadamente ajustada à face.
- A forma de uso, manipulação e armazenamento devem seguir as recomendações do fabricante e nunca deve ser compartilhada entre profissionais.

## **ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL**

### **1. COLOCAÇÃO**

- **Passo 1** Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque da forma usual.

**ATENÇÃO:** Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela atividade, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.

### **2. RETIRADA**

- **Passo 1** Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.

- **Passo 2** A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções do fabricante.

## **GORRO OU TOUCA**

### **1. COLOCAÇÃO**

**LEMBRE-SE:** O cabelo deve estar preso

- **Passo 1** Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.
- **Passo 2** Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas.

**ATENÇÃO:** Sempre que o gorro ou a touca apresentarem sinais de umidade, devem ser substituídos por outro.

### **2. RETIRADA**

**ATENÇÃO:** O gorro/touca é retirado após o avental ou capote.

- **Passo 1** Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos.
- **Passo 2** Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado. Se o EPI for descartável, proceder igualmente ao passo 2 referente à retirada de máscara cirúrgica (item 2).
- **Passo 3** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

## **LUVAS**

### **1. COLOCAÇÃO**

- **Passo 1** Sempre que possível, escolha o tamanho de luva adequado para você.
- **Passo 2** Retire anéis, pulseiras ou outras joias de suas mãos. Isso pode danificar as luvas ou dificultar o processo de vesti-las.
- **Passo 3** Calce as luvas e estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento
- **Passo 4** Verifique a integridade das luvas cuidadosamente. Se você notar rasgos ou outros problemas visíveis, retire-as, lave novamente as mãos e vista luvas novas.

## 2. RETIRADA

**ATENÇÃO:** Durante a retirada da máscara, evite tocar a parte frontal, pois ela poderá estar contaminada.

- **Passo 1** Com as duas mãos enluvasadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.
  - **Passo 2** Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.
  - **Passo 3** Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvasada.
  - **Passo 4** Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.
  - **Passo 5** Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.
  - **Passo 6** Descarte as luvas na lixeira, conforme passo 2 referente à **RETIRADA DE MÁSCARA CIRÚRGICA**.
- ATENÇÃO:** Não reutilize as luvas.
- **Passo 7** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

### Observações

- Troque as luvas sempre que for necessário ou quando for entrar em contato com outro paciente.
- Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando essa estiver danificada.
- Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.
- Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas. As luvas não devem ser reutilizadas.
- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.
- Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas

---

#### Compete aos Gestores dos Campi:

- Garantir que os EPIs estejam disponíveis nas suas instalações, bem como lixeiras fechadas para o seu descarte seguro;
  - Garantir eficiência e qualidade dos EPIs, contribuindo também com a saúde mental dos trabalhadores (FREITAS, 2020);
  - Garantir o uso permanente de EPIs e higienização adequada das mãos e outras etiquetas de higiene;
  - Disponibilizar produtos e tecnologias para a higienização e desinfecção dos EPIs;
  - Orientar todos os trabalhadores (servidores ou terceiros) quanto ao correto uso dos EPIs e como guardá-los ou descartá-los adequadamente;
  - Exigir de qualquer trabalhador a serviço do IFPE (dentro ou fora dos campi), o uso de EPIs, quando estes forem necessários.
-

**Compete às Empresas Terceirizadas:**

- Disponibilizar máscara de proteção para eventuais esquecimentos;
  - As empresas devem disponibilizar máscaras e EPIs para os trabalhadores nos campi e para seus deslocamentos, com possibilidade de troca durante o período de uso;
  - Higienizar todos os EPIs e ferramentas, sendo observado o uso individual;
    - Obs. 1:** A higienização deverá ser com sanitizante, contendo cloro ativo, solução de hipoclorito a 1%, sal de amônio quaternário etc.;
    - Obs. 2:** A máscara e/ou EPI nunca deve ser compartilhada(o).
  - O abastecimento de materiais de limpeza, higiene pessoal, máscaras e álcool em gel 70%, além dos EPIs necessários para os profissionais da área da limpeza e/ou demais funcionários terceirizados.
- 

(\*) As Ações previstas neste protocolo foram baseadas em bases científicas para prevenção e controle ao Corona Vírus e Seus efeitos, possuindo caráter preventivo e mitigatório visando minimizar os Riscos de Contaminação pelo agente e seus efeitos.