



INSTITUTO FEDERAL
Pernambuco

Novembro

AZUL
AZUL
AZUL

CUIDAR DA SAÚDE É PRIORIDADE!

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Autora: Lilian Guerra Prazeres

Novembro Azul é o mês
Dedicado à prevenção
Contra o câncer de próstata
Homens, prestem atenção:
Abram mão do preconceito
Saúde requer ação

Pra começo de conversa
O que é próstata, doutor?
Uma glândula masculina
Do sistema reprodutor
Semelhante a uma castanha
Que do esperma é produtor

Em sua fase inicial
Sintomas, não apresenta
Dessa forma sorrateira
Grande risco representa
Pois quando são revelados
O corpo já não aguenta

Já na fase avançada
É possível perceber
Dores ósseas e ao urinar
E até sangue pode ter
Na urina e/ ou no sêmen
Ajuda médica deve haver

Novembro AZUL

Entre os fatores de risco
O histórico familiar,
Obesidade e na raça negra
É possível constatar
Uma maior incidência
Desse câncer se instaurar

Diagnóstico precoce
É a forma de garantir
A cura do câncer de próstata
Se o urologista conduzir
Exame de toque retal
Pra alterações descobrir

Se de algum fator de risco
O homem for portador
Com quarenta e cinco anos
Se apresente ao doutor
Para fazer o exame
Evitando maior dor

Suas chances são maiores
De viver com qualidade
Se fizer a prevenção
Com muita seriedade
Pois ser homem é agir
Sempre com maturidade!