

# Dengue

## A doença

Dengue é uma doença infecciosa aguda causada por um vírus que possui quatro sorotipos (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4). É transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti* infectado. Ocorre principalmente em áreas tropicais e subtropicais do mundo, inclusive no Brasil. As epidemias geralmente ocorrem no verão, durante ou imediatamente após períodos chuvosos.

O quadro clínico da Dengue é amplo, apresentando desde febre até sintomas graves, como hemorragia e choque. Às vezes, leva à morte.



## Fique ligado!

Em caso de suspeita de dengue, sempre procurar, o mais rápido possível, o serviço de saúde mais próximo. Todo tratamento somente deve ser realizado sob orientação médica.

## Sintomas

### Dengue Clássica

A forma mais comum caracteriza-se pelos seguintes sintomas:

- febre alta com duração de 2 a 7 dias;
- dor de cabeça;
- dor no corpo e nas juntas;
- dor atrás dos olhos;
- manchas vermelhas pelo corpo.

### Não vacile!

### Febre Hemorrágica da Dengue (FHD)

Quem tem diagnóstico de dengue, deve ficar atento ao surgimento dos sintomas a seguir e procurar imediatamente um médico:

- dores fortes e contínuas na barriga;
- vômitos persistentes;
- sangramento por nariz, boca e gengivas;
- sede excessiva e boca seca.

## Tratamentos

Ao serem observados os primeiros sintomas da dengue, deve-se buscar orientação médica no serviço de saúde mais próximo. A reidratação oral com soro caseiro, água ou sucos pode ser feita antes mesmo da consulta médica.

Após a consulta, alguns cuidados devem ser observados, como:

- manter-se em repouso;
- continuar bebendo muito líquido;
- usar somente os medicamentos prescritos pelo médico para aliviar as dores e a febre.

O Brasil vive mais uma epidemia de dengue e Pernambuco é o estado que lidera o aumento do número de casos. Nos últimos meses, o país também passou a registrar mais duas doenças causadas pelo mesmo mosquito transmissor: a chikungunya e a zika, ambas com sintomas semelhantes aos da dengue:

### Chikungunya

**Doença:** A origem do nome chikungunya é africana e significa “aqueles que se dobram”. É uma referência à postura dos doentes, que andam curvados por sentirem dores fortes nas articulações.

**Transmissão:** É transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* (presente em áreas urbanas) e *Aedes albopictus* (presente em áreas rurais).

**Sintomas:** O principal sintoma é a dor nas articulações de pés e mãos, que é mais intensa do que nos quadros da dengue. Além disso, também são sintomas febre alta repentina, dor de cabeça, dor nos músculos e manchas vermelhas na pele.

**Tratamento:** Como no caso da dengue, não há tratamento específico. É preciso ficar de repouso e consumir bastante líquido.

### Zika

**Doença:** A suspeita é de que ela tenha sido trazida para o Brasil durante a Copa do Mundo.

**Transmissão:** Pelo *Aedes aegypti* na área urbana e pelo *Aedes albopictus* na área rural, mas também outros tipos de *Aedes*.

**Sintomas:** O vírus não é tão forte quanto o da dengue ou da chikungunya e os pacientes apresentam um quadro alérgico. Os sintomas, porém, são parecidos com os da dengue e da chikungunya: febre, dores e manchas no corpo. Quem é infectado pelo zika também pode apresentar diarreia e sinais de conjuntivite.

**Tratamento:** Assim como nas outras viroses, o tratamento consiste em repouso, ingestão de líquidos e medicamentos que aliviem os sintomas.

**É MUITO IMPORTANTE PROCURAR ASSISTÊNCIA MÉDICA AO SURGIREM OS PRIMEIROS SINTOMAS E TOMAR MEDICAMENTOS APENAS COM PRESCRIÇÃO MÉDICA.**



INSTITUTO FEDERAL DE  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
PERNAMBUCO