



Mapeamento dos adoecimentos dos servidores do IFPE

Você sabia que, nos anos de 2018 e 2019, 30% dos afastamentos dos nossos servidores foram em virtude de Transtornos Mentais e Comportamentais (CID F), e por Doenças do Sistema Osteomuscular e do Tecido Conjuntivo (CID M)? Sabia que este índice subiu para 45% em 2020?

O Momento Mensal de Segurança (MMS) deste mês traz este tema importante, visto que a saúde dos nossos servidores e o funcionamento do IFPE estão mutuamente ligados. Diante disso, apresentamos o relatório que consolida as principais informações a respeito dos

adoecimentos no período de 2018 a 2020.

Para acessá-lo, basta clicar no link abaixo.

<https://datastudio.google.com/reporting/5ce38193-2904-4e69-8f10-48764f3fe7cf>

Servidor/a, como podemos te ajudar?

O Departamento de Gestão de Experiências (DGEX) da Diretoria de Gestão de Pessoas do IFPE conta com uma equipe multidisciplinar, disposta a proporcionar melhores experiências para os nossos servidores e maior bem-estar no trabalho. Quer saber como? Vamos lá!

SETOR DE ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO (SEST)

1. A Segurança do Trabalho identifica os ambientes e as atividades ocupacionais que podem comprometer a saúde e o bem-estar do servidor. Com isso, é possível levantar e implantar as melhorias necessárias para proporcionar para o servidor uma melhor Qualidade de Vida no Trabalho.

2. Os adoecimentos classificados pelo CID F e CID M podem ser prevenidos e/ou minimizados pelas diversas vertentes da Ergonomia.

Atualmente, o Canal de Melhorias Ergonômicas auxilia os servidores a adaptar o seu posto de trabalho às suas necessidades, sendo esta adaptação imprescindível, principalmente diante do trabalho remoto. Além disso, estão acontecendo encontros virtuais visando a conscientização dos servidores acerca dos aspectos ergonômicos.

Contato: sestsiass@reitoria.ifpe.edu.br

SETOR DE VALORIZAÇÃO DE PESSOAS E PROMOÇÃO DA SAÚDE (SEVAP)

1. O atendimento disponibilizado para o servidor pelas psicólogas do SEVAP é um excelente caminho para o alcance da saúde física e mental. Além do atendimento, estão sendo ofertadas oficinas *Mindfulness*, para que sejam criados ambientes de paz e tranquilidade, fundamentais diante de cenários críticos de ansiedade que estão sendo instalados atualmente.

2. Quando o nosso organismo é submetido a uma fonte de estresse persistente, numerosas

patologias podem aparecer, como: alterações cardiovasculares, doenças infecciosas e alérgicas, diminuição de defesas imunológicas, cânceres e até a depressão. Uma alimentação saudável nos ajuda tanto na prevenção dessas patologias quanto na diminuição das suas consequências. A equipe de nutrição do SEVAP proporciona diversos momentos com esse foco, um deles é o Desafio Saudável.

Contato: sevap@reitoria.ifpe.edu.br

COORDENAÇÃO DE PERÍCIAS MÉDICAS (CPEM)

1. A saúde dos nossos servidores e o funcionamento do IFPE são mutuamente ligados, mesmo que não haja nexos causais nos adoecimentos.

2. A perícia médica é um grande aliado no diagnóstico da saúde da nossa Instituição como

um todo e, através dela é possível sistematizar os nossos dados de adoecimento e qualificar a tomada de decisão dos trabalhos que precisam ser realizados.

Contato: siass@reitoria.ifpe.edu.br

Conte com a gente!

Juntos tornaremos a nossa Instituição e os nossos ambientes de trabalho uma referência

na promoção da segurança, da saúde e do bem-estar dos nossos servidores.

▶ Live

Dia 01/07/21 às 14h

Vamos conversar um pouco mais sobre esse tema? Participe da nossa Live, que será conduzida pela Engenheira de Segurança do Trabalho, Pollyanna Ximenes, e pela Psicóloga, Taciana Halliday.

Será no dia 01/07/2021, quinta-feira, às 14h.

Basta acessar o link:

<https://meet.google.com/yfi-kodd-aiy>

Pollyanna Ximenes Oliveira Bezerra



Engenheira de Segurança do Trabalho do Setor de Ergonomia e Segurança do Trabalho do IFPE (SEST / DGEX / DGPE)

Taciana Halliday Pimentel



Psicóloga do Setor de Valorização de Pessoas e Promoção da Saúde do IFPE (SEVAP / DGEX / DGPE)