

# Setor de Pedagogia

Estamos vivenciando um período de Aulas remotas por conta da Pandemia. Então, precisamos manter uma rotina de estudos. Pensando nisso, elaboramos algumas orientações para desenvolvermos as atividades acadêmicas em casa:

- ✓ Reserve um local em casa para realizar seus estudos;
- ✓ Elabore um horário de estudo baseado no seu horário de aulas (utilize o modelo disponibilizado pelo Setor de Pedagogia);
- ✓ Revise os conteúdos ministrados nos momentos síncronos;
- ✓ Faça anotações, resumos e registre suas dúvidas;
- ✓ Realize as pesquisas e os trabalhos propostos pelos Professores, nos momentos síncronos e assíncronos;
- ✓ Anote as dúvidas e tire-as com o professor;
- ✓ Reforce os estudos naqueles componentes que venha apresentando mais dificuldade;
- ✓ Vamos utilizar as redes sociais para organizar os grupos de estudos, auxiliando os colegas, tirando dúvidas;
- ✓ Faça leituras, elabore textos a respeito das temáticas atuais;
- ✓ Faça pequenas pausas durante o estudo;
- ✓ Mantenha-se hidratado(a);
- ✓ Durma bem;
- ✓ Faça exercícios físicos;
- ✓ Lembre-se, manter uma rotina de estudo exige: **ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO: RESPONSABILIDADE + FLEXIBILIDADE + DISCIPLINA;**
- ✓ Siga as recomendações dos órgãos públicos em relação a higiene e demais cuidados no combate à propagação do Coronavírus (Covid-19);